

LOOP-DECODER

Vier Fragen für den nächsten klaren Schritt

ANJA PETER

Nimm eine konkrete Situation. Antworte spontan. Wähle danach: handeln, klären, terminiert parkieren oder vorläufig schließen.

Was läuft gerade in deinem Kopf weiter?

1

Gibt es neue Informationen?

☐

Ja

☐

Nein

☐

Unsicher

2

Braucht es eine Entscheidung?

☐

Ja

☐

Nein

☐

Unsicher

3

Gibt es etwas zu klären, zu reparieren oder zu tun?

☐

Ja

☐

Nein

☐

Unsicher

4

Suche ich gerade Sicherheit, die es im Moment nicht geben kann?

☐

Ja

☐

Nein

☐

Unsicher

Mein nächster Schritt

☐

Handeln

☐

Klären

☐

Terminiert parkieren

☐

Vorläufig schließen

Der kleinste konkrete Schritt, den ich jetzt gehen kann

Ich öffne das Thema wieder, wenn ...